



Schijfremmen zijn remmen met een gebruiksaanwijzing.

Houd je je niet aan de regels dan gaat de werking snel achteruit.

Het begint met het feit dat je net zoals bij een motor of auto de nieuwe remblokken moet inremmen. Dit is niet alleen om de remwerking te optimaliseren, maar ook om de levensduur te verlengen. Door na het plaatsen van nieuwe remblokken even de tijd te nemen om de blokken in te remmen wordt de werking en levensduur aanzienlijk verlengd.

Hoe nu te werk te gaan:

Maak er maar een intervaltraining van! Rem een keer of 20 tot 30 vanaf een snelheid rond de dertig kilometer per uur tot bijna stilstand. Rem zo hard als mogelijk, na verloop van tijd wordt het merkbaar dat de remwerking toeneemt.

Zaak is het om het inremmen vooraf en liefst met droog weer te doen. Denk niet dat dit kan in de eerste kilometers van een tocht, tenzij je de eerste kilometers bergaf over asfalt gaat en de mogelijkheid hiervoor hebt. De blokken moeten namelijk goed warm kunnen worden.

Een ander belangrijk punt om op te letten is dat de remblokken tijdig worden vervangen. Dit om overmatige belasting van het systeem te voorkomen. Let erop dat er niet in de remmen wordt geknepen op het moment dat het wiel niet gemonteerd is. Zorg er in dit geval voor dat het bijgeleverde kunststof plaatje tussen de remblokken wordt gestoken.

Tijdens het onderhoud van de fiets, en dus ook het onderhoud van de ketting is het gebruik van een spuitbus met olie voor de ketting uit den boze.

Door de riante hoeveelheid olie die vernevelt op schijf terecht komt (en dus op de blokken) verdwijnt de remkracht voor 80%. De remblokken zuigen zich vol met deze olie en zijn onherstelbaar. De enige optie is dan om nieuwe blokken te plaatsen en de schijf goed te reinigen.

Voor een lange levensduur is het zaak om gesinterde remblokken te plaatsen. Af fabriek zijn vaak zachte remblokken gemonteerd. Simpelweg omdat deze minder piepen.

Om de garantie van het systeem te behouden is het zaak om de originele remblokken te gebruiken. Remblokken van andere fabrikanten kunnen resulteren in een betere doseerbaarheid of juist een aggressievere remwerking van het systeem. Bedenk wel dat het onderzoek dat de fabrikant heeft gedaan naar de ontwikkeling van de remblokken niet voor niets is geweest. Zij zijn degene die het systeem hebben bedacht en daar dus ook de beste remblok bij hebben gemaakt.

